

Sportovní den OA – soutěž družstev

28. červen 2016 – Městský stadion Česká Lípa

Orientační časový harmonogram :

8:00 – odchod na stadion

8:15 – příprava stanovišť

8:45 – nástup družstev (rozprava k jednotlivým disciplínám)

9:00 až 11:30 – soutěžní disciplíny

11:45 až 12:00 - vyhlášení výsledků

Pravidla soutěže:

Sportovního klání se zúčastní **8 šestičlenných družstev**, která budou soutěžit v **6 disciplínách**. Každé družstvo si zvolí **kapitána** a vybere **členy** do jednotlivých disciplín. Každý závodník bude mít přiděleno **číslo** svého družstva.

Celkové pořadí družstev se stanoví na základě součtu pořadí v jednotlivých disciplínách. V případě rovnosti bodů rozhoduje větší počet vítězství v jednotlivých disciplínách popř. vítězství v závěrečné štafetě.

Vyhlášena budou *nejlepší družstva* v celkovém pořadí, dále *nejlepší střelec (střelkyně)* a *skokan (skokanka)*.



Disciplíny:

Skok daleký

3 závodníci (min. 1 dívka), každý má 2 pokusy. Sčítají se jejich lepší výkony.
(Druhý pokus může absolvovat jiný závodník stejného pohlaví.)

Hod granátem na cíl

4 závodníci (min. 2 dívky), každý má 3 hody. Sčítají se zásahy.

Střelba z laserové pušky

5 závodníků (min. 2 dívky), každý má 5 výstřelů na terč. Sčítají se zásahy.
(Tyto 3 disciplíny budou probíhat průběžně.)

Biatlon (štafety)

4 závodníci (min. 2 dívky). Každý závodník běží 300 m, má 5 výstřelů a poté běží 100 m do předávky (cíle). Chybný zásah je penalizován 10 sec. Měří se celkový čas štafety.

Běh s překážkami (štafety)

4 závodníci (min. 2 dívky). Každý závodník běží trať 50 m s 3 překážkami. Měří se celkový čas štafety.

Běh (štafeta 4 x 100 m)

4 závodníci (min. 2 dívky). Měří se celkový čas štafety.