

Adaptační kurz pro první ročníky

Termín: 5. - 6. 9. 2013

Místo konání: Valdek u Rumburku

(<http://www.ceskesvycarsko.cz/cs/ubytovani/camp-valdek>)

Ubytování: chatky v kempu

Aktivity: seznámení s třídním učitelem, novým kolektivem, výchovným poradcem a metodikem prevence – vše formou her a soutěží

Cena: 500,- Kč (v ceně zahrnuto ubytování, strava a doprava ČD)

S sebou:

1. občanský průkaz
2. kartička pojištěnce
3. léky (případně léky na alergii, např. na bodnutí hmyzem)
4. hygienické potřeby
5. sportovní oblečení, sportovní boty
6. oblečení do deště (pevné boty, pláštěnka – ne deštníky!)
7. kapesné (jen na osobní potřebu)
8. spacák !!!
9. hudební nástroj, např. pokud někdo hraje na kytaru

Odjezd: Hlavní nádraží ČD Česká Lípa, 5. 9. 2013, 8.35 hod (sraz 8.20 hod)

Návrat: Hlavní nádraží ČD Česká Lípa, 6. 9. 2013, 15.24 hod

Adaptační kurz 5. - 6. 9. 2013

Valdek u Rumburku

Čtvrtek 5. 9. 2013

8.20	sraz na hlavním nádraží ČD Česká Lípa
8.35	odjezd
10.00 - 10.45	ubytování v kempu
11.00 - 11.45	program
12.00	oběd
13.00 – 18.00	program
18.15 – 19.00	klávesnice – soutěž skupin
19.00	večeře
20.00 – 21.30	volný program jednotlivých tříd

Pátek 6. 9. 2013

8.00	snídaně
9.30 – 11.00	bojovka
11.00	vyhodnocení
11.30 – 12.30	balení a předání chatek
12.30	oběd
13.30	odchod na vlak
14.04	odjezd
15.24	návrat na hlavní nádraží ČD Česká Lípa

Zodpovědné osoby:

Výchovný poradce

Mgr. Michal Hrdlička

Metodik prevence

Mgr. Jana Hoskovcová

Třídní učitelé:

1. A Mgr. Martina Vlčková

1. C Mgr. Růžena Rückelová

1. D Ing. Alena Pokorná

ČASOVÝ HARMONOGRAM

ČTVRTEK

1. A L

11.00 – 11.45 hod Střelba (Michal Hrdlička)

Oběd

13.00 – 13.45 hod Kimovka (Jana Hoskovcová)

14.00 – 14.45 hod Sport (Martina Vlčková)

15.00 – 15.45 hod Hry (Růžena Rückelová)

16.0 – 16.45 hod Lesní hra (Alena Pokorná)

17.00 – 17.45 hod Výtvarka (Ivana Bufková)

1. A P

11.00 – 11.45 hod Kimovka (Jana Hoskovcová)

Oběd

13.00 – 13.45 hod Sport (Martina Vlčková)

14.00 – 14.45 hod Hry (Růžena Rückelová)

15.0 – 15.45 hod Lesní hra (Alena Pokorná)

16.00 – 16.45 hod Výtvarka (Ivana Bufková)

17.00 – 17.45 hod Střelba (Michal Hrdlička)

1. C L

11.00 – 11.45 hod	Sport (Martina Vlčková)
Oběd	
13.00 – 13.45 hod	Hry (Růžena Rückelová)
14.00 – 14.45 hod	Lesní hra (Alena Pokorná)
15.0 – 15.45 hod	Výtvarka (Ivana Bufková)
16.00 – 16.45 hod	Střelba (Michal Hrdlička)
17.00 – 17.45 hod	Kimovka (Jana Hoskovcová)

1. C P

11.00 – 11.45 hod	Hry (Růžena Rückelová)
Oběd	
13.00 – 13.45 hod	Lesní hra (Alena Pokorná)
14.00 – 14.45 hod	Výtvarka (Ivana Bufková)
16.0 – 15.45 hod	Střelba (Michal Hrdlička)
16.00 – 16.45 hod	Kimovka (Jana Hoskovcová)
17.00 – 17.45 hod	Sport (Martina Vlčková)

1. D L

11.00 – 11.45 hod Lesní hra (Alena Pokorná)

Oběd

13.00 – 13.45 hod Výtvarka (Ivana Bufková)

14.00 – 14.45 hod Střelba (Michal Hrdlička)

15.00 – 15.45 hod Kimovka (Jana Hoskovcová)

16.00 – 16.45 hod Sport (Martina Vlčková)

17.00 – 17.45 hod Hry (Růžena Rückelová)

1. D P

11.00 – 11.45 hod Výtvarka (Ivana Bufková)

Oběd

13.00 – 13.45 hod Střelba (Michal Hrdlička)

14.00 – 14.45 hod Kimovka (Jana Hoskovcová)

15.00 – 15.45 hod Sport (Martina Vlčková)

16.00 – 16.45 hod Hry (Růžena Rückelová)

17.00 – 17.45 hod Lesní hra (Alena Pokorná)

18. 15 – 19.00 hod Klávesnice

19.00 hod Večeře

Po večeři program jednotlivých tříd.

ČASOVÝ HARMONOGRAM

PÁTEK

7.00	Budíček
8.00	Snídaně
9.00 – 11.00	Bojovka
11.00	Vyhodnocení
11.30 – 12.30	Balení a předání chatek
12.30	Oběd
13.30	Odchod na vlak